

Taste & See: Nepal 2026

Sieh, höre, rieche und erlebe etwas von dem, was Gott im Himalaya tut

Und der Haken an der Sache... Nach deiner Rückkehr musst du mindestens drei Gemeinden von deinen Erfahrungen berichten! 😊

Was ist der Plan?

Freitag 13. Februar – Dienstag 24. Februar

Der Frühling ist die schönste Jahreszeit in Nepal!

Tag	Morgen	Tagsüber	Abends
Fr 13. & Sa 14.		Fliege nach Nepal und akklimatisiere dich.	
So 15.	Gebet und Briefing für den Tag	Erlebe das Leben in der Hauptstadt Kathmandu mit all seinen hinduistischen und buddhistischen Tempeln.	Nachbesprechung in der Gruppe, um über die Erfahrungen des Tages nachzudenken und zu sehen, wo Gott sich bewegt hat.
Mo 16.		Besuche ein Jugendprojekt, eine Bibelschule und triff einige christliche Nepalis.	
Di 17.		Besuche ein paar „Business as Mission“-Projekte, triff einige Missionare und die Missionsschule.	
Mi 18.		Reise durch zwei Nationalparks und viele atemberaubende Kilometer Landschaft in den mittleren Westen Nepals.	
Do 19.		Erlebe die Energie von Nepalgunj, einer Grenzstadt im Süden Nepals.	
Fr 20.		Fahre hinauf in die Ausläufer des Himalayas. Besuche ein Spital für Frauen mit Fisteln nach der Geburt.	
Sa 21.		Gehe in einer kleinen nepalesischen Stadt in die Kirche. Wandere in die Ausläufer des Gebirges, um etwas vom ländlichen Nepal zu erleben. Iss in einem einheimischen nepalesischen Haus.	
So 22.		Besuche ein Gesundheits- und Entwicklungshilfeprojekt, das Menschen mit Lepra und Behinderungen unterstützt.	
Mo 23.		Reise zurück nach Kathmandu. Einkaufen von Last-Minute-Geschenken.	
Di 24.	Flieg nach Hause oder geh wandern!		

Unterkunft und Verpflegung

Wir werden nicht in schicken Hotels übernachten, aber keine Sorge, die Unterkünfte werden auch nicht sehr einfach sein.

Das Essen wird in der Regel lokal sein - sei also auf alles vorbereitet (und es wird dir wahrscheinlich schmecken)!

Du bekommst eine Packliste, so dass du nicht raten musst, was du mitnehmen sollst.

Um teilnehmen zu können, solltest du entweder Englisch oder Nepali sprechen können.

Es wird nicht nach diesem Plan ablaufen. Du wirst dich in Flexibilität, Geduld, Glauben und Gnade üben müssen.

Ist es sicher?

Ehrlich gesagt, ist Nepal gerade an der Grenze zu "sicher". Die Straßen sind aufregend, es kann Erdbeben geben, "Dinge passieren", die man nicht vorhersagen oder auf die man sich nicht vorbereiten kann. Du erhältst eine Liste mit Impfungen, die du haben solltest, und du musst eine bestimmte Krankenversicherung haben. Die politische Unsicherheit und die Kriminalität sind jedoch relativ gering.

Wenn du über deine Komfortzone hinausgehst, wird dein Glaube wachsen, und wenn du das mit Freunden tust, ist das unglaublich!

Wie viel würde es kosten?

Jeder muss seine Flüge (ca. 900 €), Visakosten (ca. 30 €), Krankenversicherung und Impfungen selbst organisieren und bezahlen.

Wir schätzen, dass die Kosten für Unterkunft und Transport in Nepal bei 570 € pro Teilnehmer liegen. Wenn die tatsächlichen Kosten niedriger sind als unsere Schätzung, erstatten wir dir die Differenz - schließlich ist AMPuls eine gemeinnützige Organisation!

Manchmal wird das Essen für die Gruppe organisiert, manchmal kannst du es selbst bestellen (wir schätzen 20 € pro Tag).

AMPuls erhebt eine zusätzliche Gebühr von 195 € pro Teilnehmer für die Koordination dieser Reise - du wirst einen fantastischen Reiseleiter (James) haben.

Wenn du nach dieser Taste & See-Reise länger in Nepal bleiben willst, brauchst du noch ein paar Visa-Tage. Ich kann dir verschiedene Treks, Guides und Nationalparks empfehlen (auf eigene Kosten 😊).

Insgesamt = ca. 1.700 € (plus Krankenversicherung und Impfungen)